



PROTOCOL COVID-19 específic per a la prova:

Casamanya Extrem Vertical Race

del 20 de juny de 2020

Versió 12 de juny de 2020

El present protocol està adequat a les mesures i recomanacions del MI Govern d'Andorra. L'ECO es compromet a actualitzar-lo en funció de possibles actualitzacions en dites mesures.

Indica les mesures específiques que s'incorporen per l'esdeveniment previst per el dia 20 de juny de 2020 a la Parròquia d'Ordino i organitzat per l'Esquí Club Ordino Arcalís (ECO).

Normes generals:

- Tots els actes vinculats amb l'esdeveniment es porten a terme en espais exteriors.
- Tota persona ha de dur la mascareta posada en tots els espais urbans.
- S'evitaran les aglomeracions i mantenir la distància de 1,5 metres.
- No es permetrà fumar, beure o menjar en agrupacions o caminant.
- A la entrada dels espais públics, rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic.
- Evitar tota mena de contactes físics amb altres persones com, encaixades de mans, abraçades, etc.
- L'organització controlarà en tot moment que l'aforament no superi la seva capacitat, garantint la distància de 1,5 metres entres persones.
- A tal efecte, hi hauran unes persones designades per l'organització que es preocuparan únicament de la seguretat "Covid-19" en la zona de sortida i arribada, es posaran cartells visibles sobre les normes bàsiques i es reforçarà el compliment amb missatges i recordatoris a través de la megafonia de l'organització.
- Tot el personal de l'organització, de seguretat i els voluntaris aniran amb la seva mascareta corresponent.
- S'ha limitat la participació a 100 persones per a cadascun dels recorreguts descrits més avall, que als efectes de protocol es consideraran com a 3 curses independents.

Inscripcions:

- No presencials i únicament online al lloc web de la prova <http://www.casamanyaextrem.com> en els terminis establerts.

Organitzadors, tècnics i voluntaris:

- Qualsevol persona present vinculada a l'organització haurà de portar posada de forma permanent la mascareta durant tot l'esdeveniment.

Recollida de dorsals el mateix dia de la cursa:

- Només podran recollir el dorsal els corredors que presentin o hagin presentat la documentació següent relativa al seu estat de protecció enfront la covid19:
 - Bé Test d'antígens realitzat com a màxim 24h abans de la cursa
 - Bé PCR negatiu o TMA realitzat com a màxim 48h abans de la cursa
 - Bé Certificat de vacunació com a mínim primera dosi amb almenys 4 setmanes
 - *NOTA: Per als infants escolaritzats a Andorra, s'admetrà el darrer full de cribatge setmanal amb el segell del centre educatiu, o bé el darrer SMS rebut de Salut amb el resultat negatiu.*
- Els dorsals i xips de corredor s'entregaran de 8:00 AM a 9:30 AM al Carrer Major d'Ordino. Els voluntaris encarregats d'aquesta tasca portaran mascareta i netejaran i desinfectaran freqüentment les possibles superfícies de contacte.
- A la taula de recollida de dorsals s'oferirà gel hidroalcohòlic abans i després de l'acció de recollida.
- Només els menors poden anar acompanyats. Els de major d'edat no han d'anar acompanyats.

Reunió informativa:

- No es farà el briefing presencial.
- Tota la informació, horaris, llistat de sortida, estarà publicat a la web de la prova i es trobarà exposat a la zona de sortida el dia de la prova.

Sortida i recorreguts:

- La Travessa consta de tres itineraris:
 - Extrem: 5km amb 1440m de desnivell positiu, amb sortida de la Plaça Major
 - Clàssic: 3,5km amb 760m de desnivell positiu, amb sortida Coll d'Ordino
 - Mini: 1,7km amb 229m de desnivell positiu, amb sortida Coll d'Ordino
- Els corredors sortiran en grups com a màxim de 20 (depenent de la quantitat d'inscrits en cada recorregut), deixant 2 minuts de distància entre cada grup i el següent, i mantenint la distància mínima de seguretat entre corredors dins de cada grup.
- L'atleta portarà la mascareta posada fins quan surt de l'àrea de sortida.
- Per reduir al màxim els avançaments, els grups es formaran en funció del nivell dels atletes. Els de millor nivell sortiran per davant dels altres de nivell inferior.
- Els familiars i acompanyants no podran entrar ni a la zona de sortida ni a la zona d'arribada, exceptuant els prealevins, que podran córrer amb un acompanyant adult del nucli familiar. Aquest acompanyant s'ha d'haver identificat prèviament fent online una inscripció específica que s'ha creat per aquest motiu, i serà tractat com un corredor més.

Cursa i avituallaments:

- Durant la competició, en els avançament i en tota ocasió que els atletes tinguin una distància inferior als 5 metres hauran de dur posada la mascareta.
- NO hi haurà cap tipus d'avituallament durant cap dels recorreguts

Arribada:

- La zona de arribada és completament diferent de la zona de sortida, evitant tota mena de creuaments.
- Superada la línia de arribada l'atleta s'ha de posar la mascareta.
- L'atleta es quedarà a l'àrea de arribada el temps necessari per recuperar la freqüència respiratòria "normal" i al sortir en direcció de l'avituellament trobarà gel hidroalcohòlic per rentar-se les mans.
- Hi haurà voluntaris a la zona d'arribada encarregats de desfer les aglomeracions de corredors i animant-los a abandonar la zona de meta el més aviat possible.

Avituellament arribada:

- A meta, un membre de l'organització entregarà una ampolla d'aigua envasada a cada corredor, i es posarà gel hidroalcohòlic a disposició.

Lliurament de premis:

- Els corredors que pugin al podi ho faran amb mascareta i hauran d'evitar abraçades i encaixades de mans.
- Els trofeus i els premis vindran lliurats per personal de l'organització que duran mascareta posada en tot moment.
- S'evitaran les aglomeracions a la zona d'entrega de premis, respectant en tot moment les distàncies de seguretat i fent màxima difusió a les xarxes perquè el públic ho pugui consultar posteriorment "*online*"

Compromís de notificació posterior:

- Si algun participant o membre de l'organització presenta símptomes de malaltia aguda compatibles amb la Covid-19 o té una prova positiva per SARS-COV-2 durant la setmana posterior a la competició, ho haurà de comunicar al responsable COVID per notificar-ho al ministeri de salut.

Les persones de referència per a realitzar modificacions o adequacions d'aquest protocol seran de l'organització de la Cursa.

Persona de contacte:

Directora ECOA (Direcció de cursa): Betty Gouarré, +376 336338, direccio@ecoa.ad